



BIERHEFE

Nahrungsergänzung nach dem perfekten Vorbild
der Natur.



sanotact GmbH · Hessenweg 10 · D-48157 Münster

E-Mail: info@biolabor.de · www.biolabor.de

Info-Telefon: 01805-39 60 10

(0,14 € / Min. aus dem deutschen Festnetz, Mobilfunk max. 0,42 € / Min.)

Weitere Informationen zur Entstehung, Verwendung
und zu den Eigenschaften der Bierhefe erhalten Sie auf:

www.bierhefe.com



BIOLABOR®

BIERHEFE

Das gesunde Nährstoffpaket aus der Natur

*Der kleine Ratgeber
mit nützlichen Informationen
über die positive Wirkung der
Bierhefe, insbesondere auf
Haut, Haare und Nägel.*



Als Bier noch

flüssiges Brot war

Die positive Wirkung der Bierhefe auf den menschlichen Organismus ist schon von alters her bekannt. Bereits die Mönche in den Klöstern des Mittelalters wussten den Nährwert des Bieres zu schätzen. Das damals noch ungefilterte Bier enthielt eine Fülle von Vitaminen und Nährstoffen, die den Körper mit fast allem versorgten, was er braucht. Deshalb wurde Bier auch „flüssiges Brot“ genannt.

Damit die Biere länger haltbar wurden, begann man in den letzten fünfzig Jahren, die im Bier enthaltene Bierhefe auszufiltern. Dadurch verlor es zahlreiche hochwertige Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.

Möchten Sie auf so viel Gutes jedoch nicht verzichten, entscheiden Sie sich für ORIGINAL **BIOLABOR BIERHEFE** Produkte. Ein Klassiker seit 30 Jahren!

Bierhefe – der natürliche

Schönheitsquell

Was unsere Vorfahren nur ahnten, ist heute wissenschaftlich belegt: Bierhefe enthält mehr Vitamine des B-Komplexes als jedes andere natürliche Nahrungsmittel. Darüber hinaus hütet die Hefezelle einen wahren Schatz an Aminosäuren, Mineralien und Spurenelementen.

Hautunreinheiten, schütteres Haar und brüchige Nägel sind oft die Folge einer Unterversorgung mit B-Vitaminen. Insbesondere diese fördern im Verbund mit den wertvollen Aminosäuren den Hautstoffwechsel und regen die natürliche Zellerneuerung an.

Ein regelmäßiger Verzehr der **BIOLABOR BIERHEFE** kann Ihre Haut straffen, Hautunreinheiten beseitigen und zu glänzendem Haar und festen Fingernägeln führen.

Das bestätigt auch „Die Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention e.V.“



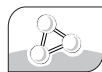


Bierhefe – das Multitalent

Das Multitalent Bierhefe hilft auch dem Gehirn auf die Sprünge. B-Vitamine spielen für gute Nerven und die Konzentrationsfähigkeit eine wichtige Rolle. Fehlen diese Vitamine, so können die elektrischen Signale der Nervenzellen nicht mehr richtig weitergeleitet werden.

Vitamine des B-Komplexes, insbesondere das Gute-Laune-Vitamin B₁ und Vitamin B₆, haben somit einen günstigen Einfluss auf unser Gehirn und sollten stets in ausreichender Menge in der Nahrung enthalten sein.

Und ein Geheimtipp für Sportler: Mit über 40 % Eiweißanteil, bestehend aus wichtigen Aminosäuren und nur 3 % Fett, weist die ORIGINAL BIOLABOR BIERHEFE eine empfehlenswerte Nährstoffzusammensetzung auf.



Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile

An vielen Stoffwechselfvorgängen im Körper sind mehrere B-Vitamine beteiligt. Hier kommt es auf das Zusammenwirken und gleichzeitige Vorhandensein der jeweils benötigten Bausteine an. Daher ist ein natürlicher und komplexer Vitamin-B-Lieferant wie die Bierhefe eine Bereicherung für die Gesundheit.



Von Hautexperten empfohlen

Hautspezialisten wissen um den positiven Einfluss einer ausgewogenen Ernährung auf das Erscheinungsbild von Haut, Haaren und Nägeln. Sie sprechen sich daher häufig empfehlend für die nährstoffreiche Bierhefe aus – zur perfekten Ergänzung der täglichen Ernährung auf natürliche Weise.



Alle BIOLABOR BIERHEFE
Produkte sind:
✓ ohne Alkohol
✓ ohne Laktose
✓ ohne Zuckerzusatz
✓ ohne Aroma-/Farbstoffe
✓ ohne tierische Bestandteile



Das beste Fast Food der Natur

ORIGINAL BIOLABOR BIERHEFE Tabletten sind ein 100 % natürliches Produkt zur Nahrungsergänzung. Der Vorteil: Lebensmittel aus der Natur werden vom Körper bestmöglich verwertet, man spricht hier von einer optimalen „Bio-Verfügbarkeit“.

Sämtliche Nährstoffe der Bierhefe wirken sich positiv auf das Wachstum von Haut, Haaren und Nägeln aus. Sie können darüber hinaus zum Ausgleich eines erhöhten Nährstoffbedarfs bei körperlicher und nervlicher Belastung beitragen.

Bierhefe ist fettarm, cholesterinfrei und hat einen niedrigen Natriumgehalt.

Die einfach zu dosierenden BIOLABOR BIERHEFE Tabletten sind daher ein idealer Partner für Ihre gesunde und kalorienbewusste Ernährung.



- ✓ 10 verschiedene Mineralien und Spurenelemente
- ✓ 8 essenzielle Aminosäuren
- ✓ 8 Vitamine



Ideal für die gesundheitsbewusste Ernährung

Sie können die reinen BIOLABOR BIERHEFE Flocken nicht nur pur genießen, sondern auch als Anreicherung und mild würzende Zutat für Speisen und Getränke verwenden.

Infolge ihres würzigen Wohlgeschmacks ersetzt echte Bierhefe bei der Zubereitung von Speisen weitestgehend Salz und Gewürze. Reine Bierhefe lässt sich einfach in Gerichte und Getränke einrühren. Gekochtes, wie Suppen und Saucen, lassen sich mit den Flocken binden. Salate und Gemüse werden durch BIOLABOR BIERHEFE Flocken im Geschmack verfeinert.

Weitere Rezeptideen zur Verwendung der Flocken finden Sie unter www.bierhefe.com

- ✓ 100% natürlich
- ✓ Vitamine
- ✓ Mineralstoffe
- ✓ Spurenelemente
- ✓ viel Eiweiß
- ✓ wenig Fett



Straffe Haut und feste Nägel

Neben gezielter kosmetischer Pflege können spezielle Nährstoffe – von innen zugeführt – einen zusätzlichen Beitrag leisten, um das Erscheinungsbild von Haut und Nägeln zu verbessern.

Nutzen Sie den Beauty-Faktor der **BIOLABOR BIERHEFE + Biotin Tabletten**. Sie unterstützen den Aufbau, die Struktur und permanente Erneuerung von Haut und Nägeln. Die Bierhefe mit ihren bekannten Vorzügen bildet die natürliche Basis für diese exklusive Rezeptur.

Biotin ist aus gutem Grund als Haut-Vitamin anerkannt. Es wirkt auf die oberste Schicht der Haut ein, vitalisiert und stärkt sie. In den **BIOLABOR BIERHEFE + Biotin Tabletten** fördert Biotin, zusammen mit weiteren B-Vitaminen, die Regeneration der Haut und verleiht den Nägeln größere Festigkeit.

Hochwertiges Eisen ist von großer Bedeutung für den Feuchtigkeitshaushalt der Haut und kann trockener und rissiger Haut entgegenwirken. Der „Wachstumsgarant der Zelle“, die Folsäure, ist unverzichtbar für die Zellerneuerung und eine der Voraussetzungen für ein gesundes Hautbild.





Kräftiges und volles Haar bildet für Frauen und Männer gleichermaßen das nach außen sichtbare Zeichen für Vitalität und ist Ausdruck einer gesunden Lebensweise.



Haargesunde Ernährung

Haarwachstum, -dicke und -elastizität nehmen mit zunehmendem Alter ab. Daher ist es wichtig, frühzeitig Maßnahmen einzuleiten, die das Haar gesund und schön erhalten. Die beste Voraussetzung hierfür ist eine ausgewogene Ernährung mit einem hohen Anteil an essenziellen Aminosäuren, Vitaminen des B-Komplexes und Zink.

Denn mangelt es an der Nährstoffversorgung der Haarwurzel, kann dies Konsequenzen haben: die Lebensdauer des Haares wird verkürzt, es wird dünn und fällt vorzeitig aus.

In den BIOLABOR BIERHEFE + Zink Tabletten unterstützen hoch dosiertes Zink sowie Biotin als ideale Partner der haargesunden Bierhefe die Entwicklung und Erhaltung einer intakten Haarstruktur. Die Widerstandskraft des Haares wird von innen gestärkt.

Das zu den B-Vitaminen zählende Biotin ist am Eiweißstoffwechsel beteiligt und für die Bildung der Eiweißstruktur der Haare notwendig. Biotin kräftigt die Haare also nicht nur, sondern schützt sie auch vor dem frühzeitigen Ausfallen oder Abbrechen. Ebenfalls unerlässlich für gesundes Haar ist das lebensnotwendige Spurenelement Zink. Es ist am Aufbau von Haarkeratin sowie an der Bildung und Quervernetzung von Kollagen beteiligt.



Häufig gestellte

Fragen

Kann man die **BIOLABOR BIERHEFE + Biotin Tabletten** und die **BIOLABOR BIERHEFE + Zink Tabletten** parallel einnehmen?

Ja, in diesem Fall empfehlen wir, von den **BIOLABOR BIERHEFE + Biotin Tabletten** als auch von den **BIOLABOR BIERHEFE + Zink Tabletten** jeweils 1–2 Tabletten pro Tag mit reichlich Flüssigkeit einzunehmen. So nehmen Sie gleichermaßen Nährstoffe für straffe Haut, feste Nägel und kräftiges, gesundes Haar auf.

Wie lange muss man **ORIGINAL BIOLABOR BIERHEFE** Produkte verzehren, bis sich erste positive Auswirkungen zeigen?

Wann sich erste positive Effekte bei Haut, Haaren und Nägeln einstellen, ist individuell ganz unterschiedlich. Erfahrungsgemäß dauert es mindestens 4 bis 6 Wochen. In den ersten Wochen kann es vorübergehend zu einem unreineren Hautbild kommen, da in dieser Zeit der Hautstoffwechsel aktiviert wird. Grundsätzlich können die **BIOLABOR BIERHEFE** Produkte nur zu einer Verbesserung des Erscheinungsbildes von Haut, Haaren und Nägeln führen, wenn ein Zusammenhang mit ernährungsbedingten Ursachen gegeben ist.

Führt der Verzehr von **ORIGINAL BIOLABOR BIERHEFE Tabletten** zu einer Gewichtszunahme?

Die von uns empfohlene tägliche Verzehrmenge von 15 Tabletten entspricht einer Energiezufuhr (Brennwert) von 113 kJ bzw. 26 kcal. Im Verhältnis zu der von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfohlenen durchschnittlichen Kalorienmenge von 2.300 kcal täglich für Frauen und von 2.900 kcal täglich für Männer im Alter zwischen 25 und 51 Jahren sind die besagten 26 kcal ein zu vernachlässigender Anteil. Eine Gewichtszunahme durch die Einnahme der 15 Tabletten täglich ist also praktisch ausgeschlossen.

Eignen sich die **ORIGINAL BIOLABOR BIERHEFE** Produkte auch für Kinder?

Grundsätzlich können die **ORIGINAL BIOLABOR BIERHEFE** Produkte auch von Kindern (ab 4 Jahre) verzehrt werden. Falls Kinder Schwierigkeiten mit dem Schlucken der Tabletten haben, bieten sich die **ORIGINAL BIOLABOR BIERHEFE Flocken** als Darreichungsform an. Die Flocken können einfach über fertige Speisen gestreut (z.B. Müsli oder Joghurt) oder in Getränke eingerührt werden.